**Consulta (23/08/2021)**

* 23 anos
* Nunca consegui perdoar meus pais
* Fico guardando as coisas
* Rotina com mais foco
* Insegurança com imagem
* Colocava comida pra fora antes
* Moro com a mãe e irmã
* Jornalismo
* 3 anos em um relacionamento tóxico 🡪 antigo 🡪 lembro e me dá uma raiva paralisante
* Relacionamento atual com primo
* Raiva que paralisa
* O que busco com a terapia: mais segurança, meus traumas me deixaram muito insegura, auto perdão e perdão com o outro, foco nas minhas metas, autoestima

**Sessão (30/08/2021)**

* Tirei um remédio e voltei a ser eu
* Contou histórias do pai
* Anotações no caderno

**Sessão (12/01/2022)**

* Fiquei deprimida por voltar pra realidade de Teresina
* Pessoal do curso muito militante
* Prefiro ficar em casa